



**Návod k aplikácii pre výpočet  
Skóre Aktívnej školy**



## Ďakujeme, že ste sa stali súčasťou pilotného projektu

Vaša škola je jednou zo 470 škôl, ktoré sa zapojili do pilotného projektu Aktívna škola. Vašou dobrovoľnou participáciou **významne pomôžete** k rozvoju jedinečného samo hodnotiaceho nástroja – aplikácie, ktorá do budúcnosti pomôže manažovať kvalitu a kvantitu pohybových aktivít na našich školách.

Veríme, že na vašich školách je množstvo zaujímavých riešení a príkladov dobrej praxe, ako sa dajú robiť veci lepšie. Vážime si, že pri množstve povinností, ktoré máte, ste si našli čas na výpočet Skóre Aktívnej školy.

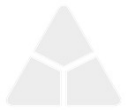
Ďakujeme,

tím Aktívnej školy, MŠVVaŠ SR

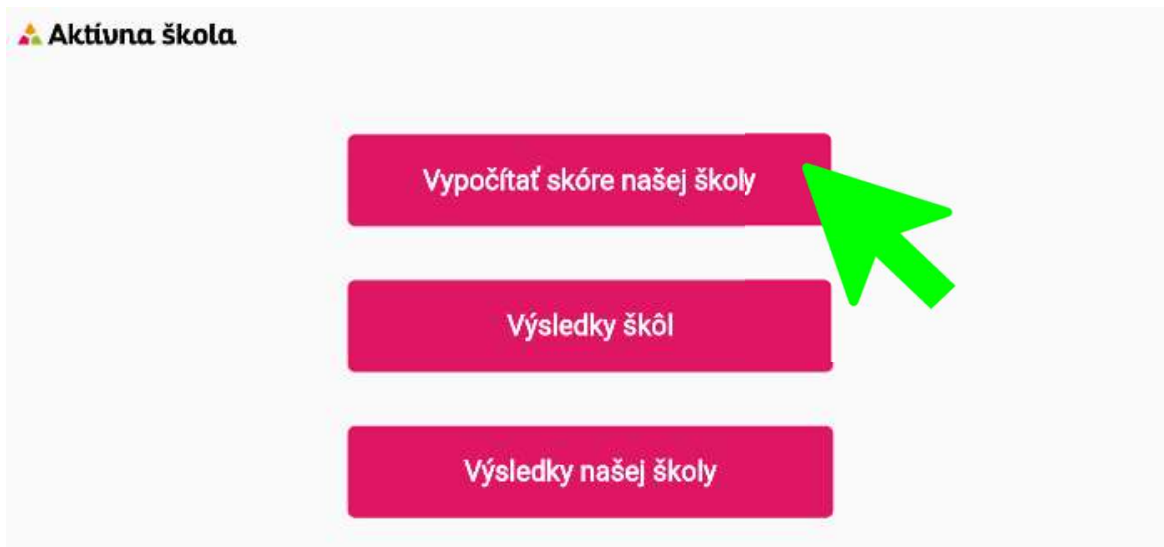


## Skôr, ako začnete...

1. Aplikácia je samo hodnotiaci nástroj školy, **nie je to kontrola ani inšpekcia**.
2. Už samotná účasť v projekte je **pozitívny signál**, že vedeniu a pedagógom vašej školy záleží na téme pohybu, zdravia, športu a zdravého životného štýlu.
3. Žiadny výsledok nie je zlý, **dôležitý je pokrok**, ktorý škola urobí.
4. Aplikácia je vám k dispozícii celý školský rok 2023/2024
5. V období **13.10.2023 – 13.11.2023 máte však iba jeden pokus na vyplnenie**, zodpovedaním všetkých otázok sa výsledok zapíše a už sa nedá zmeniť.
6. Najbližšia zmena zapísaného výsledku je možná opäť v **marci 2024**
7. Zvyšnú časť roka môžete aplikáciu cvične preklikávať, vyrátavať si skóre, avšak bez možnosti stiahnuť si výsledok, alebo zapísať skóre do databázy.
8. Výsledok bude natoľko reálny, ako skutočné a presné budú vaše odpovede.



## Prihlásenie do systému



- Otvorte aplikáciu pre výpočet Skóre Aktívnej školy.
- Link na aplikáciu nájdete <https://aktivnaskola.web.app/>
- Zvoľte možnosť **Vypočítať skóre našej školy**



## Prihlásenie do systému

 **Aktívna škola**

Prihláste sa do elektronického formulára na výpočet  
Skóre Aktívnej školy

**Prihlásiť sa**

Použite Prihlasovacie ID a Heslo, ktoré Vám bolo zaslané mailom dňa XX.YY.ZZZZ z mailovej adresy meno.priezvisko@minedu.sk.

- Zadajte meno a heslo, ktoré vám bolo doručené e-mailom.
- Po zadaní kliknite na **Prihlásiť sa**

Odporúčame meno a heslo skopírovať z e-mailu, aby ste sa vyhli prípadným preklepom.



## Ako boli vygenerované prihlasovacie údaje

V aplikácii existujú dve sady otázok. 1. pre základné školy a 2. pre stredné školy. Prihlásením sa systém automaticky zvolí vašu verziu. Preto boli aj prístupové údaje pre účely pilotného projektu generované nasledovne:

- Základné školy:** Všetky štátne, súkromné, cirkevné a špeciálne plnoorganizované a nepĺnoorganizované ZŠ dostali prihlasovacie údaje do verzie pre základné školy.
- Stredné školy:** Všetky štátne, súkromné, cirkevné gymnáziá a špeciálne SOŠ, 8 ročné gymnáziá, športové školy
- Spojené školy:**
- Tie, ktoré majú charakter základných škôl, dostanú prihlasovacie údaje pre základné školy.
  - Tie, ktoré majú charakter stredných škôl, dostanú prihlasovacie údaje pre stredné školy.
  - Tie, ktoré spájajú základnú a strednú školu, dostanú prihlasovacie údaje zvlášť pre základnú školu a pre strednú školu (vyratúvajú si Skóre pre ZŠ aj SŠ separátne).



## Odpovedanie na otázky dotazníka

Aktívna škola

Uložiť a dokončiť nesúhlasím

2. Môžu si žiaci bezpečne odkladať bicykle a kolobežky v exteriéri s možnosťou uzamykania?

Áno, škola má prístrešok so stojanmi

Áno, škola má stojany bez prístrešku

Nemôžu

< >

1. ŠPORTOVÉ NÁSTROJE  
2. BICYKLY  
3. ŠPORTOVÉ OBLÚČKY  
4. ŠPORTOVÉ OBLÚČKY  
5. ŠPORTOVÉ OBLÚČKY  
6. ŠPORTOVÉ OBLÚČKY  
7. ŠPORTOVÉ OBLÚČKY  
8. ŠPORTOVÉ OBLÚČKY  
9. ŠPORTOVÉ OBLÚČKY  
10. ŠPORTOVÉ OBLÚČKY

- Spolu vás čaká 101 otázok určených pre ZŠ a 78 otázok pre SŠ, zvyčajne s odpoveďami typu ÁNO/NIE.
- Pri každej otázke označíte iba jednu odpoveď.
- Po zakliknutí odpovede sa môžete vrátiť k predchádzajúcim otázkam kliknutím na šípku vľavo a už zakliknutú odpoveď môžete takto zmeniť na inú.

## Odpovedanie na otázky dotazníka

Aktívna škola

Uložiť a dokončiť neskôr

2. Môžu si žiaci bezpečne odkladať bicykle a kolobežky v exteriéri a možnosťou uzamykania?

Áno, škola má prístrešok so stojanmi

Áno, škola má stojany bez prístrešku

Nemôžu

- V prípade, že chcete vyplniť dotazník na viackrát, môžete ho uložiť, vrátiť sa k nemu neskôr a pokračovať.



47% ŽIACI  
18% UČIATEL



100% ŽIACI  
0% UČIATEL



0% ŽIACI  
0% UČIATEL



0% ŽIACI  
0% UČIATEL



0% ŽIACI  
0% UČIATEL



0% ŽIACI  
0% UČIATEL



0% ŽIACI  
0% UČIATEL



0% ŽIACI  
0% UČIATEL



0% ŽIACI  
0% UČIATEL



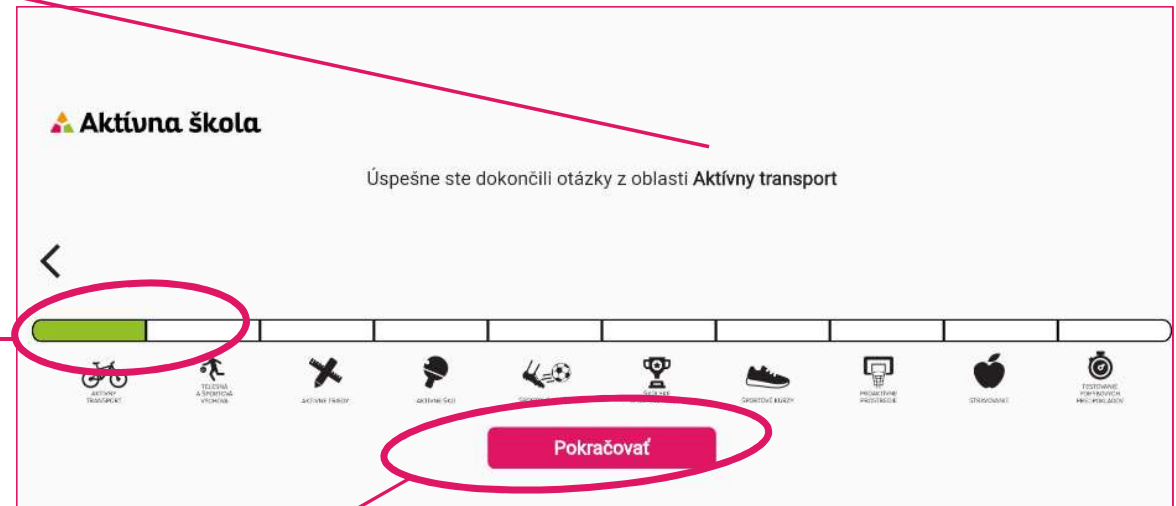
0% ŽIACI  
0% UČIATEL



## Odpovedanie na otázky dotazníka



- Po absolvovaní všetkých častí dotazníka sa zobrazí upozornenie o úspešnom dokončení.
- V spodnej časti môžete vidieť, v ktorej časti dotazníka sa práve nachádzate a zelená farba znázorňuje úroveň vyplnenia príslušnej časti.
- Kliknutím na **Pokračovať** prechádzate na ďalšiu kapitolu dotazníka.





## Odpovedanie na otázky dotazníka

**Aktívna škola** Uložiť a dokončiť neskôr

1. Má škola spracovaný školský program pre Aktívne ŠKD?

< >

AKTÍVNY TRANSPORT AKTÍVNE ŠKOLY A ŠKOLSKÝ VÝCHOV A AKTÍVNE TRNBY AKTÍVNE ŠKZ ŠPORTOVÉ KLUBY ŠKOLSKÉ ŠPORTOVÉ SÚŤAZE ŠPORTOVÉ KURZY PROSŤAVNÉ PROSTREDIE STRAČOVANIE TESTOVANIE POHREBNÝCH PREDPISŮV

- Do všetkých už plne zodpovedaných častí dotazníka (vyznačené zelenou) sa viete prekliknúť myšou tak, že kliknete na ikonku príslušnej časti.
- Pre pokračovanie opäť kliknete na tú časť, ktorá ešte nie je plne alebo vôbec vyznačená zelenou farbou.



## **Dokončenie práce s dotazníkom**

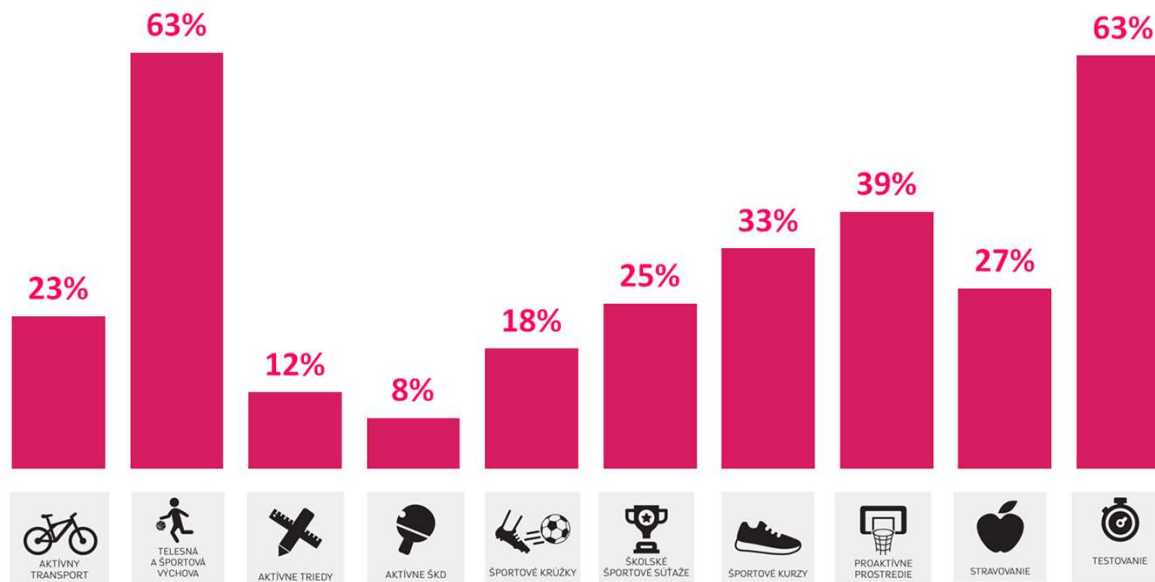
14. Po zodpovedaní všetkých otázok zakliknite možnosť

**Dokončiť**

**V tomto momente sa váš výsledok ukladá do systému a už sa nedá meniť**



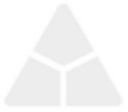
## Výstupný údaj č.1



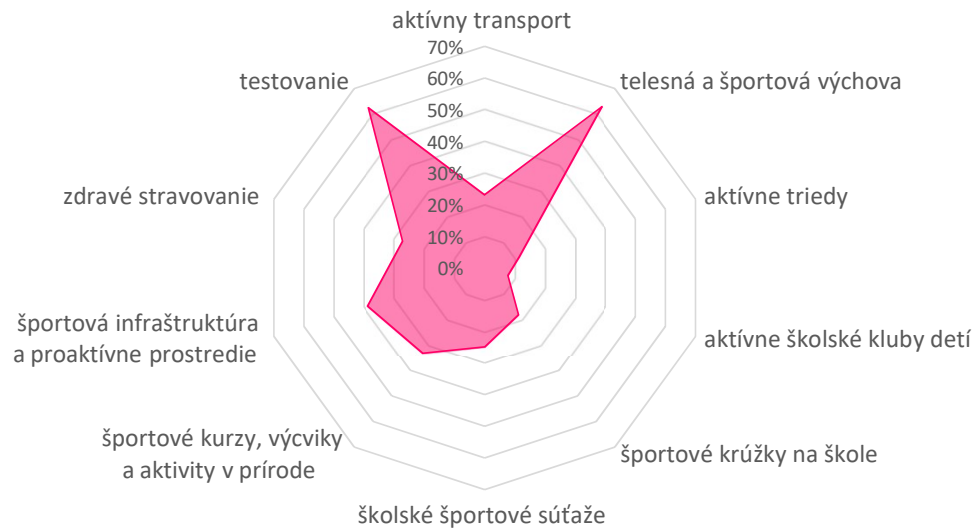
## Profil Aktívnej školy

Stĺpcový graf vyjadruje mieru využívania potenciálu vašej školy v 10 častiach Aktívnej školy.

Pomôže vám identifikovať silné a slabé stránky vašej školy a priestor na zlepšenie.



## Výstupný údaj č.2



## Profil Aktívnej školy

Radarový graf vyjadruje mieru využívania potenciálu vašej školy v 10 častiach Aktívnej školy.  
*(ide len o iné grafické znázornenie, podobne ako stĺpcový graf)*



## Výstupný údaj č.3



Stiahnuť

## Celkové Skóre Aktívnej školy

Je to hodnota od 0 -100, ktorá vyjadruje výsledné skóre vašej školy. Zohľadňuje výsledok získaných bodov z jednotlivých častí Aktívnej školy prerátaný Váhami (tz.: dôležitosťou každej časti).\*

Túto grafiku si môžete stiahnuť a použiť na ďalšiu komunikáciu témy s rodičmi, zriaďovateľom, atď...

Je to zároveň údaj, ktorý slúži ako porovnávací prvok pri ďalšom sebahodnotení v marci 2024.

\*Každá časť aktívnej školy má inú dôležitosť, tá je daná Váhou, zohľadnenou vo výpočte. Hodnoty Váh sú zatiaľ neverejné a budú prispôbené po ukončení pilotného projektu



## Výstupný údaj č.4



[Stiahnuť](#)

## Značka Aktívnej školy

Každá škola zapojená do projektu, ktorá si vypočítala svoje skóre, môže používať značku Aktívna škola.

Značka symbolizuje, že škola má záujem zlepšovať sa a rozvíjať koncept Aktívnej školy. Záleží jej na zdraví a životnom štýle žiakov.

Túto značku si môžete stiahnuť a používať na ďalšiu komunikáciu na svojom webe alebo sociálnych sieťach.



## Zverejnenie výsledkov

Prajete si zverejniť Vaše výsledky?

Áno

Nie

Ak zverejníte vaše výsledky, budú voľne prístupné verejnosti v sekcii "Výsledky škôl".

Ak nezverejníte vaše výsledky, budete k nim mať prístup len vy a MŠVVaŠ.

System sa vás opýta, či si želáte, aby boli vaše výsledky verejné, t.j. ktokoľvek si ich môže v priebehu roka pozrieť.

**ÁNO** = vaše výsledky, t.j. percentá za príslušné časti Aktívnej školy, ako aj celkové Skóre Aktívnej školy, budú verejné.

**NIE** = iba vaša škola a MŠVVaŠ SR si bude môcť pozrieť výsledky.





## Štatistika a analýza dát

 Aktívna škola

Vypočítať skóre našej školy

Výsledky škôl

Výsledky našej školy



V hlavnom menu si zvolíte možnosť **Výsledky škôl**

Podľa toho, či ste dali súhlas so zverejnením výsledkov, bude vaša škola zaradená do prehľadovej tabuľky.



# Štatistika a analýza dát

Stiahnuť údaje

Veľkosť	Skóre ↓	Aktívny transport ↓	Aktívne SKD ↓	Aktívne triedy ↓	Telesná a športová výchova ↓	Športové krúžky ↓	Športové kurzy ↓	Testovanie pohybových predpisov ↓
Veľkosť	39	39	39	39	39	39	39	39
Veľkosť	12	12	12	12	12	12	12	12
Veľkosť	5	5	5	5	5	5	5	5
Bratislavský	100	100	100	100	100	100	100	100
Trnavský	12	12	12	12	12	12	12	12
Košický	5	5	5	5	5	5	5	5
Bratislavský	100	100	100	100	100	100	100	100
Trnavský	12	12	12	12	12	12	12	12
Košický	5	5	5	5	5	5	5	5
Bratislavský	100	100	100	100	100	100	100	100
Trnavský	12	12	12	12	12	12	12	12
Košický	5	5	5	5	5	5	5	5
Bratislavský	100	100	100	100	100	100	100	100
Trnavský	12	12	12	12	12	12	12	12

Databáza sa dá filtrovať podľa:



- názvu školy
- výšky skóre príslušných častí
- celkového skóre
- kraja
- okresu
- veľkosti školy

Databázu je možné exportovať vo formáte XLS.




## Súhrn odpovedí

### Odporúčania na základe Vašich odpovedí

 **Aktívny transport** 


Vo Vašich odpovediach vidíme priestor na zlepšenie, inšpirujte sa našimi odporúčaniami


 **OTÁZKA:** Ak robí škola štatistiku aktívneho transportu žiakov (za aktívny transport sa považuje chôdza, bicyklovanie, kolobežkovanie, skateboard, inline korčuľovanie a iné druhy pohybových aktivít bez použitia externého prídavného pohonu a to do aj zo školy po väčšinu dní v týždni):


**VAŠA ODPOVEĎ:** Áno, škola si robí takú štatistiku a aktívny transport do a zo školy využíva viac ako 80 % žiakov školy.

**ODPORÚČANIE:** Na pravidelnej báze (ideálne každé tri mesiace) získavajte štatistiku aktívneho transportu. Žiakov môžete motivovať rôznymi odmenami ako napríklad jablko pre žiaka, ktorý príde do školy jednou z foriem aktívneho transportu.

Vaše odpovede na nasledujúce otázky boli uspokojivé, no pokojne sa inšpirujte našimi odporúčaniami:

 **OTÁZKA:** Umožňuje školský poriadok aktívne dochádzať žiakom do a zo školy?

 **OTÁZKA:** Umožňuje škola odkladanie bicyklov a kolobežiek v exteriéri s možnosťou uzamykania?

 **OTÁZKA:** Umožňuje škola uzamknuteľné odkladanie kolobežiek, skateboardov, inline korčuľovačiek a iných druhov aktívneho transportu?

Táto časť aplikácie poskytuje súhrn všetkých otázok podľa príslušných častí Aktívnej školy s odpoveďou, ktorú ste zvolili.

V budúcnosti budeme v tejto časti poskytovať aj konkrétne odporúčania a riešenia tých častí Aktívnej školy, v ktorých má daná škola rezervy.



## Čo ďalej po vyplnení aplikácie?

### **Ak je vaša škola v širšom výbere (420 škôl)**

Získanie skóre a profilu vašej školy vám umožní spoznať silné a slabé miesta vo vašom systéme. Môžete podniknúť kroky na zlepšenie, porovnať sa s okolitými školami a snažiť sa pri nasledujúcom ostrom zbere dát (marec 2024) napredovať.

Počas školského roka sa budeme snažiť pripraviť sadu podporných materiálov ako aj lokálnu podporu pre vašu školu prostredníctvom RCPU.

### **Ak je vaša škola v užšom výbere (48 škôl)**

Budete kontaktovaní za účelom dohodnutia návštevy školy. Bude vám predstavený spôsob a miera spolupráce. Spoločnými silami sa budeme snažiť analyzovať, nastavovať opatrenia a hľadať riešenia.



## Kontakty a užitočné linky

**Email:** [pavol.smutny@minedu.sk](mailto:pavol.smutny@minedu.sk), [gabriela.weissova@minedu.sk](mailto:gabriela.weissova@minedu.sk)

**Tel:** 02/ 59374 649

**web:** [www.aktivnaskola.sk](http://www.aktivnaskola.sk)

**Facebook:** <https://www.facebook.com/skolskysport>

**YouTube:** <https://www.youtube.com/channel/UCTmvEIY1Wop175NAAfmmjNA/videos>